



七福たより



H30.11.30 春の森から
お楽しみ料理会。

屋上菜園で採れたサツマイモでスイートポテト作り。甘さ際立つ逸品で皆さん喜ばれていました、焼き芋もホクホク。

干し柿もたくさん出来上がり山分けです、程よいやわらかさと甘みで笑顔いっぱいでした。

そして長く続いた食欲の秋も終わりが近づき・・・ついに冬到来です！

12月4日には平地でもうっすら積もる雪が・・・皆様冬支度はお済みでしょうか？年末ご多忙の折ではございますが、お身体にお気をつけて良き新年をお迎えください。それではよいお年を。

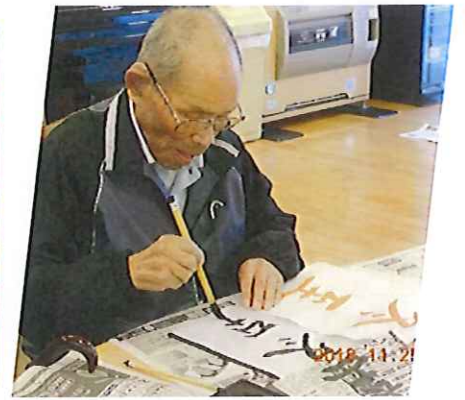
もうじきクリスマス



音楽療法の様子

音楽療法では、手をたくさん動かし温めた後、歌を歌います。歌う時も、大きく口を動かすので、寒い季節にはとても良い運動になりました…。



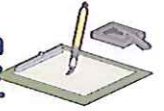


生け花教室



茶道 教室

書道教室



12・1月の行事・催し物のご案内

- 生け花教室 12/14 (金) 10時半～
- シルクフラワー 12/18 (火) 10時半～
- クリスマス会 12/25 (火) 14時～
- 餅つき 12/26 (水) 10時～
- 餅提供・書き初め 1/1 (火)
- 茶道教室 1/10 (木) 10時～

25日のクリスマス会ではユニットごとにクリスマスケーキ作りをします。また、一年を締めくくる餅つき大会では、つきたてのお餅で鏡餅やまゆ玉を皆さんと一緒に作ります。餅つきには皆さんの「よいしょ！」の掛け声が欠かせません。ご支援をよろしくお願い致します！年明けのお餅や正月料理もお楽しみに。

担当：佐々木、土田

春の森から レポート

～30年11月中旬に撮影～

11月末、秋も終盤から冬へ
 針葉樹の多くは常緑ですので紅葉しません。春の森からの松は、針葉樹でも珍しく紅葉するカラマツ（落葉松）です。金色に紅葉して晩秋には葉を落とす、そんなひと時もあります。
 他の木々も最後に燃えるように赤く色づき、春の新芽に供える準備に入るのでね。
 ああ年越しの準備も考えなくては・・・忙し忙し・・・。

※春の森からの毎月の様子をこれから配信致します。
 今後とも地域に愛される施設になるよう
 精進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます

