



七福たより



オカリナ演奏

音楽の秋、芸術の秋、食欲の秋…
さまざまな秋がありますが皆様は
どんな秋をお過ごしてでしょうか？
先月の収穫祭に引き続き春の森からでは、つづいて秋の便りが…
今度は柿が本番！！やはり季節の果物はいいですね。
朝の冷え込みも一段と増してきて冬も目前となってまいりました。体調崩されませんよう皆様どうぞご自愛下さいませ。



合間の脳体操
簡単そうでも
難しい



オカリナの
音色に合わせた
歌いませ



ピアニスト、声楽家、
コーラスの生演奏は地域
の方々もたくさん来訪され大盛況でした。

秋の音楽鑑賞



いきいきクラブ

いきいきクラブでは民謡、
日本舞踊、そして今回は
初の安来節!!皆さん、楽しく
参加されていましたよ。



10月「生け花教室」「茶道教室」



生け花教室
秋のお茶会の様子



11月の行事・催し物のご案内

- 遊佐先生の音楽教室 11/20 (火) 午前中
- 生け花教室 11/21 (木) 10時半～
- お楽しみ料理会 11/30 (金) 14時～
- 茶道教室・ピアノ演奏会 12/ 6 (木) 10時～

今月は秋の味覚を楽しんでいただけるイベントを開催！30日の料理会では、春の森から屋上菜園で収穫したさつまいもを使ってスイートポテト作りをします。

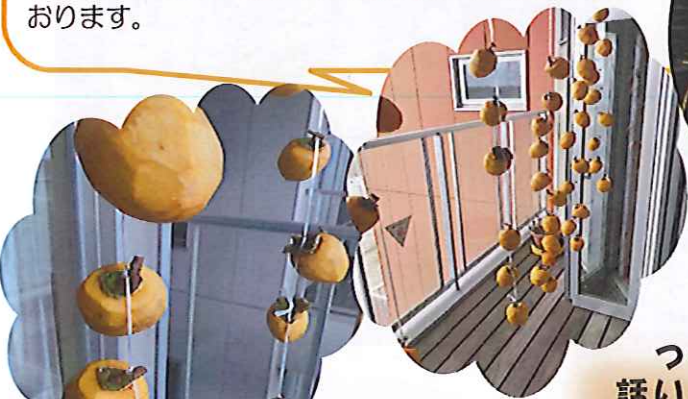
庭の柿を使った干し柿作りも、利用者の皆さんにご協力をいただき着々と進んでいますよ。お楽しみに。

担当：佐々木、土田

だんだん冬の気配が感じられる今日この頃…利用者様と一緒に干し柿作りを行いました。厳しい寒さは干し柿を美味しくしてくれます。出来上がりが待ち遠しいですね。上手くできるか楽しみです。窓から見える干し柿の出来具合を毎日報告いただきながら食べごろになるのを利用者様と楽しみにしております。



実りの秋。
春の森から正面の柿の木にも沢山の実りが♪



柿を剥きながらも
話題は食べるほうへ…



春の森から 家庭菜園レポート

サツマイモの収穫が終わって、来年どうしようかと今から楽しみにしておりますが、素人知識では野菜作りは難しいことを実感しております。年内はお休みして、来年は土作りからスタートしたいと思います。

すっかり秋も終盤、施設の前の柿の木も沢山実をつけ今から利用者様と一緒に食べるのを楽しみにしております。

10月末には綺麗なコスモスも・・・
これからは冬ならではの色々な様子も
お伝えしたいと思います。

※春の森からの毎月の様子をこれから配信致します。
今後とも地域に愛される施設になるよう
精進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます