



# 七福たより



H30.9.9 敬老会  
敬老の日おめでとうございます

雨が降り、肌寒い日でしたがたくさんの御家族様と一緒に利用者様のお祝いをすることができ感謝しております。毎年、谷津早苗先生とフレッシュ体操の皆様による恒例の余興でたくさんの笑顔と笑い声が響き渡りました。

また、職員による“春の森から”の歌の披露、よさこいソーランも大盛況!!

これからもお元気に楽しく過ごしましょうね。



谷津早苗先生とフレッシュ体操のみなさん☆  
ありがとうございました



生け花教室

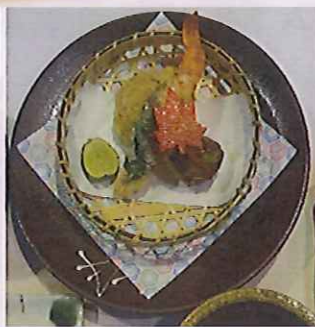


今日も  
つかみは  
OK!!

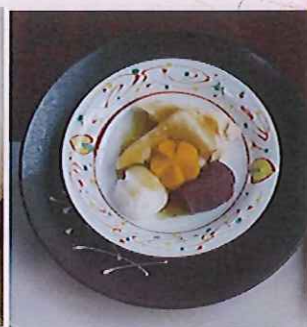


毎月、地域のボランティアさんと一緒に生け花教室が開催されています。今月は、利用者様の作品を敬老会で披露することができました。受付に展示し、ご家族様より「素晴らしいね。こんな風に花を生けるんだね。」と皆さん感心しておりました。これからも、楽しく開催していきたいと思ひます。





常食



ソフト食

### 9・10月の行事・催し物のご案内

- 茶道教室 9/26 (水) 10時～
- 出張デパート 9/27 (木) 14時～
- 収穫祭(芋煮会) 10/5 (金) 10時～
- シルクフラワー教室 10/16 (火) 10時半～
- 生け花教室 10/17 (水) 10時半～
- オカリナ演奏会 10/18 (木) 14時～

※収穫祭の詳細は下記のとおりです。  
オカリナ演奏会は地域住民、御家族様も是非鑑賞にいらしてください。

～管理栄養士より～

利用者様への感謝と尊敬の念をこめ、今年も敬老会の会食をご用意させていただきました。

海老湯葉巻、ふんわりしんじょうの松葉風包み、柑橘の釜を使用した玉地寄せなど、特別感をもってお召し上がり頂けるような献立となっております。

また、飲み込みの機能が低下している利用者様に関しては「ソフト食」といった食べやすさ・飲み込みやすさに配慮したお食事の提供を行っています。少しでも長く口から食べる喜びを感じていただけるよう、今後も力を入れて取り組んでいきたいと思っております。

### ～収穫祭・芋煮会のご案内～

10月5日に収穫祭・芋煮会を開催します。  
5階の屋上で採れた野菜を使って天ぷらを作り、利用者様と一緒に芋煮会をする予定です。  
秋の味覚満載。。。昼食一緒にしませんか？  
当日、ご参加可能な方はご面会時もしくは御電話にて9月末までにご連絡ください。

担当：佐々木  
土田

### 暑い中でも秋の気配が・・・

も、施設の前の柿の木、夏はたくさん実をつけ、夏の終わりを感ずるね。



### 菜園紹介



### 春の森から 家庭菜園レポート

ミニトマト、きゅうり、ピーマンがいよいよ終わりを向かえ、秋の収穫に向けたサツマイモが一層大きな葉っぱになってまいりました。

夏野菜との入れ替わりで、唐辛子がたくさん実をつけ赤く色づいてまいりました。天気が良い日が続くので乾燥させて、一味唐辛子づくりに取り掛かろうと思っております。秋の収穫祭では、皆さんに春の森から取れた一味唐辛子をおすそわけできたらいいな・・・

春の森から菜園担当：坂本

※春の森からの毎月の様子をこれから配信致します。  
今後とも地域に愛される施設になるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます